



มหาวิทยาลัยมหิดล

นิตยสารแห่งใหม่

ข่าวสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล

ISSN 0857 - 989 x ปีที่ 43 ฉบับที่ 3 เดือน มีนาคม 2560



สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย รศ.พญ.วรรณาศรีโรจนกุล



ข่าวสภาคณาจารย์ฉบับนี้คงหลีกเลี่ยงไม่พ้นการกล่าวชื่นชมอาจารย์ ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ประจำปี 2559 ทั้ง 4 ท่าน

ก่อนอื่นต้องขอบคุณอาจารย์เป็นอย่างมาก ที่ได้เสียสละอุทิศร่างกาย แรงใจ สติสอนลูกศิษย์ พัฒนาวิชาการ และงานวิจัยให้ก้าวหน้า ล้ำเลิศ จนสามารถนำมาเป็นตัวอย่างอวดชาวประชาในโลกลนี้ได้อย่างเต็มภาคภูมิ เกียรติประวัติ และผลงานของอาจารย์ทั้ง 4 ท่าน ได้ลงให้อ่านกันอย่างเต็มฉบับเลย

ความก้าวหน้าของมหิดล ก็ต้องมาจากอาจารย์ แต่ละท่าน ซึ่งเป็น node เล็ก ๆ ในองค์กรแต่สำคัญมาก เมื่อนำมารวมพลังทำงานร่วมกันเป็นส่วนงาน (คณะ) เราก็คงต้อง มีการประเมินในระดับส่วนงานด้วย ตาม พ.ร.บ. มหาวิทยาลัย มหิดล พ.ศ. 2550 มาตรา 9 และ 10 ดังนั้น มหาวิทยาลัย มหิดล จึงได้ว่าจ้างบริษัท Tris Corporation มาดำเนินงาน วางแผน และวางกรอบการประเมินส่วนงานในเร็ววันนี้ โดย นำร่องที่คณะศิลปศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ คณะทันต แพทยศาสตร์ วิทยาลัยการจัดการ ศูนย์ตรวจสอบสาร ต้องห้ามในนักกีฬา และสำนักงานสภามหาวิทยาลัย เป็น ลำดับแรก และจะทยอยตรวจประเมินจนครบ 34 ส่วนงาน

จึงขอความร่วมมือ ผู้บริหาร คณาจารย์ ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ทุกระดับ ให้ข้อมูลในทุกมิติของส่วนงาน เพื่อประกอบการประเมิน ตาม Road map ที่นำเสนอไว้กับมหาวิทยาลัย ประมาณต้นเดือนพฤษภาคม 2560 จะขอความร่วมมือบุคลากรของแต่ละส่วนงาน เข้าไปกรอกแบบสำรวจ ความผูกพันของบุคลากร ซึ่งดำเนินการโดยกองทรัพยากรบุคคล โดย พร้อมเพรียงกัน

สารจากประธานสภาคณาจารย์
อาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ๔
 ศ.พญ.กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ
 รศ.ดร.เทียนทอง ทองพันธ์
 รศ.ทพญ.ประภาศรี ริรัตนพงษ์
 ศ.พญ.อำไพวรรณ จวนสัมฤทธิ์

2 : การจัดสภาพแวดล้อมเพื่อลดการเกิด
 : Office Syndrome 7
 3 : ร่วมสนุกๆ คิดกับสภาคณาจารย์ 8
 4 : ภาพกิจกรรม 9
 5 : บรรณาธิการแถลง 10
 6

ในเล่ม

อาจารย์ตัวอย่าง

ของสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2559



ศาสตราจารย์แพทย์หญิง กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประวัติโดยย่อ

- พ.ศ. 2528 สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- พ.ศ. 2532 จบหลักสูตรประกาศนียบัตรชั้นสูงทางวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- พ.ศ. 2534 จบหลักสูตรดุษฎีบัตรแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- พ.ศ. 2536 จบการอบรมแพทย์ประจำบ้านต่ออดสาขาโรคติดเชื้อเด็ก Cedars-Sinai Medical Center, Los Angeles, California, USA.
- พ.ศ. 2538 จบการอบรมแพทย์ประจำบ้าน กุมารเวชศาสตร์ (หัวหน้าแพทย์ประจำบ้าน) University of Tennessee Medical Center at Knoxville, USA.
- พ.ศ. 2538 ดำรงตำแหน่ง อาจารย์
- พ.ศ. 2541 ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
- พ.ศ. 2544 ดำรงตำแหน่ง รองศาสตราจารย์
- พ.ศ. 2551-ปัจจุบัน ดำรงตำแหน่ง ศาสตราจารย์

รางวัลที่เคยได้รับ

- หัวหน้าแพทย์ประจำบ้าน ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลปี พ.ศ. 2533-2534
- Pediatric Chief Resident, University of Tennessee Medical Center at Knoxville, July 1994-June 1995.
- Pediatric Faculty Award for outstanding resident 1995, University of Tennessee Medical Center at Knoxville.
- ศิษย์เก่าแพทย์ศิริราชดีเด่น สมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปี พ.ศ. 2553
- อาจารย์อาวุโสดีเด่น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ASAIHL-Thailand Awards) ปี พ.ศ. 2554 สำนักงานสมาคมสถาบันการศึกษาจีนอุดมแห่งภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประจำประเทศไทย (สออ.ประเทศไทย)
- รางวัลบุคคลดีเด่นด้านการแพทย์และสาธารณสุข ปี พ.ศ. 2558 จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตดา มาตุ สภาภาคชาติไทย
- ได้รับการเสนอชื่อให้เป็นอาจารย์ที่สอนดีมากที่สุดบัณฑิตแพทย์ รุ่น 120 ประจำปี 2558 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- รางวัลศิริราชเชิดชูเกียรติ ประจำปี พ.ศ. 2557-2558 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- หนังสือ “โรคติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ในเด็ก ตำราเพื่อบุคลากรที่ดูแลรักษาเด็กและครอบครัวที่ติดเชื้อเอชไอวี” มีนาคม 2551 ได้รับรางวัลตำราดีเด่น (รางวัลชมเชย) จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- อาจารย์ดีเด่นทางคลินิกของสภาอาจารย์ศิริราช ประจำปี พ.ศ. 2558

ผลงานที่สำคัญ

1. งานวิจัยเกี่ยวกับโรคเอชไอวี/เอดส์ในเด็ก และการป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสจากแม่สู่ลูกทั้งที่ ได้รับทุนจากในและต่างประเทศ ซึ่งผลงานหลายชิ้นนำไปสู่แนวทางในการดูแลรักษาผู้ป่วย
2. งานเขียนแนวทางปฏิบัติของแพทย์ เรื่องการดูแลรักษาเด็กและหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ (National guidelines) ร่วมกับกุมารแพทย์ ในสาขาโรคติดเชื้อในเด็ก จากหลายสถาบัน โดยได้ทำหน้าที่เป็นประธานในการเขียนมาหลายฉบับ ซึ่ง National guidelines นี้ ได้ถูกใช้เป็นแนวในการรักษาผู้ป่วย โดยบุคลากรแพทย์และพยาบาลให้ปฏิบัติไปในทางเดียวกันทั่วประเทศ เพื่อให้ได้ผลดีที่สุดสำหรับผู้ป่วย ทำให้ในปัจจุบันประเทศไทยได้รับการรับรองจาก WHO/UNAIDS ในเรื่อง Elimination of mother-to-child transmission of HIV ยุติการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ในการที่เป็นประเทศที่สองในโลก และทำให้เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี มีสุขภาพแข็งแรง มีชีวิตเป็นปกติและเติบโตจนหลายรายเป็นผู้ใหญ่

เรียนจบ มีงานที่ดีทำ และมีครอบครัว

3. การเขียนแนวทางปฏิบัติให้แพทย์และบุคลากรเกี่ยวกับโรคติดเชื้อที่เป็นปัญหา เช่น เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสซิกา EV-71 ไข้เลือดออก วัณโรค

4. งานด้านวัคซีนที่ได้เข้าช่วยเป็นที่ปรึกษาของกระทรวงสาธารณสุข ได้ช่วยผลักดันการให้วัคซีนแก่เด็กไทยซึ่งหลายวัคซีนยังได้ผลไม่สมบูรณ์ แต่ยังคงพยายามต่อไป รวมทั้งแนะนำการใช้วัคซีนอย่างเหมาะสม เป็นที่ปรึกษาแก่กระทรวงฯ และกุมารแพทย์ทั่วไปเกี่ยวกับวัคซีน

5. ได้เป็นครูของกุมารแพทย์ ซึ่งได้ออกไปทำงานทั่วประเทศ โดยเฉพาะด้านโรคติดเชื้อ

แรงบันดาลใจ

ความดีงาม ความเสียสละ ความสามารถที่ครูบาอาจารย์ได้ทำเป็นแบบอย่าง เป็นแรงบันดาลใจให้ประพฤติปฏิบัติตาม รวมทั้งการได้เห็นลูกศิษย์ลูกหาที่เรียนจบไป ได้ไปทำงานที่ดี ได้ช่วยเหลือผู้อื่น และประเทศต่อไปเรื่อย ๆ ก็เป็นแรงบันดาลใจให้มุ่งมั่นทำงานต่อไป

ประวัติโดยย่อ

ได้รับทุนโครงการพัฒนาและส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (พสวท.) เพื่อศึกษาด้านวิทยาศาสตร์ตั้งแต่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายที่โรงเรียนขนาดใหญ่วิทยาลัย จังหวัดสงขลา และได้ศึกษาต่อจนสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาเคมี (เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง) จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ในปี พ.ศ. 2537 ระดับปริญญาโท-เอก สาขาเคมีอินทรีย์ จากมหาวิทยาลัยโคลัมเบีย สหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ. 2542

ได้รับการบรรจุเข้าทำงานเป็นอาจารย์ประจำภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2542 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ในปี พ.ศ. 2547 และตำแหน่งรองศาสตราจารย์ ในปี พ.ศ. 2559 ปฏิบัติหน้าที่รองคณบดีฝ่ายการศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ ระหว่างปี พ.ศ. 2553-2557 นอกจากนี้ยังปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านเคมีอินทรีย์สังเคราะห์ของศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (2553-ปัจจุบัน) ผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท กระทรวงสาธารณสุข (2551-2555) และคณะทำงานด้านวิชาการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์ (2549-2551)

แรงบันดาลใจ

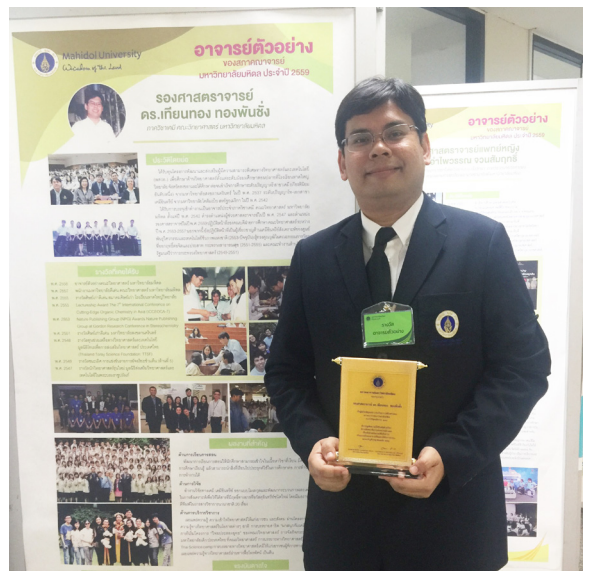
พระราชดำริสองในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่พระราชทานว่า “ถ้าครูไม่ห่วงประโยชน์ที่ควรจะห่วง หันไปห่วงอำนาจ ห่วงตำแหน่ง ห่วงสิทธิ์ และห่วงรายได้กันมากเข้าแล้ว จะเอาจิตเอาใจที่ไหน มาห่วงความรู้ ความดี ความเจริญของเด็ก ความห่วงในสิ่งเหล่านั้น ก็จะค่อย ๆ บั่นทอนทำลายความเป็นครูไปจนหมดสิ้น จะไม่มีอะไรเหลือไว้ พอที่ตัวเองจะภาคภูมิใจ หรือผูกใจใครไว้ได้ความเป็นครูก็จะมีค่าเหลืออยู่ให้เป็นที่เคารพบูชาอีกต่อไป”

แนวคิดการทำงาน

งานที่มีโอกาสได้ทำทุกอย่างมีความสำคัญ โดยเฉพาะงานที่ได้แบ่งปันและแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์กับผู้อื่น นับเป็นเกียรติต่อชีวิต ต้องรีบทำให้สำเร็จให้ได้มากที่สุด ต้องแข่งกับเวลาเพราะเวลาในการทำงานในชีวิตแต่ละคนมีไม่มากนักโดยเฉพาะการทำงานเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นด้วยแล้วยังต้องรีบทำ แม้จะต้องเสียสละเวลา แรงกาย แรงใจ และมีความลำบาก แต่ก็เป็นการกิจที่ภาคภูมิใจที่ได้ทำ เวลาทำงาน ต้องจริงจัง ทำให้เสร็จอย่างดีที่สุด และเร็วที่สุด แต่หากไม่ได้ผลตามที่คาดหวัง ต้องปล่อยวางอย่าไปหวังเสียกับมัน แต่ไม่ว่าจะทำงานมากเพียงใด ควรแบ่งเวลาให้กับครอบครัว และเพื่อน เพื่อรักษาสัมพันธ์ภาพที่ดี ที่นำความสุข ชื่นใจมาให้ รวมทั้งต้องแบ่งเวลาให้ได้ ออกกำลังกาย และปฏิบัติ ศีลธรรมระมัดระวังอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนหย่อนใจ

ผลงานวิจัยและตีพิมพ์

• มีผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และบทความ ที่ได้รับการตีพิมพ์ ทั้งใน และต่างประเทศกว่า 100 กว่าเรื่อง



**รองศาสตราจารย์
ดร.เทียนทอง กองพันซิ่ง**
ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์

ด้านการเรียนการสอน

พัฒนาการเรียนการสอนให้นักศึกษาสามารถเข้าใจในเนื้อหาวิชาที่เรียน มีความสูงในการศึกษาเรียนรู้แล้วสามารถนำสิ่งที่เรียนไปประยุกต์ใช้ในการศึกษาต่อการทำวิจัยหรือการทำงานได้

ด้านการวิจัย

ทำงานวิจัยทางเคมี เคมีอินทรีย์ ออกแบบโมเลกุล และพัฒนากระบวนการและเครื่องมือในการสังเคราะห์ เพื่อให้ได้สารที่มีฤทธิ์ทางยาหรือวัสดุอินทรีย์ชนิดใหม่ โดยมีผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ 20 เรื่อง

ด้านการบริการวิชาการ

เผยแพร่ความรู้ความเข้าใจวิทยาศาสตร์ให้แก่เยาวชนและสังคมผ่านโครงการเผยแพร่ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ในโอกาสต่าง ๆ อาทิ การบรรยายสาริต “มาสนุกกับเคมีกันเถอะ” การริเริ่มโครงการ “วิทยประลองยุทธ” ของคณะวิทยาศาสตร์ การจัดกิจกรรมโครงการมหาวิทยาลัยเด็ก ประเทศไทย ที่คณะวิทยาศาสตร์ การบรรยายทางวิทยาศาสตร์ในโครงการ Thai Science camp การบรรยายทางวิทยาศาสตร์เคมีให้แก่เยาวชน ผู้พิการทางสายตา การเผยแพร่ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ผ่านทางสื่อโทรทัศน์ เป็นต้น

แนวความคิดทำงาน

ตั้งใจทำงานด้วยความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ เพื่อผลประโยชน์ของส่วนรวม โดยผ่านการไตร่ตรองอย่างรอบคอบ ยึดหลักความถูกต้อง คุณธรรม จริยธรรม ให้เกียรติและให้ความสำคัญแก่ผู้ร่วมงานในทุกๆระดับ

รางวัลที่เคยได้รับ

- + พ.ศ. 2558 อาจารย์ตัวอย่างคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- + พ.ศ. 2557 พนักงานมหาวิทยาลัยดีเด่น คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- + พ.ศ. 2555 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น สมาคมศิษย์เก่า โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย
- + พ.ศ. 2555 Lectureship Award The 7th International Conference on Cutting-Edge Organic Chemistry in Asia (ICCEOCA-7)
- + พ.ศ. 2553 Nature Publishing Group (NPG) Awards Nature Publishing Group at Gordon Research Conference in Stereochemistry
- + พ.ศ. 2551 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- + พ.ศ. 2548 รางวัลทุนช่วยเหลือทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มูลนิธิโทรเพเพื่อการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ประเทศไทย (Thailand Toray Science Foundation: TTSF)
- + พ.ศ. 2549 รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันรายการอัจฉริยะข้ามคืน (ลำดับที่ 5)
- + พ.ศ. 2547 รางวัลนักวิทยาศาสตร์รุ่นใหม่ มูลนิธิส่งเสริมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในพระบรมราชูปถัมภ์

รองศาสตราจารย์กานต์แพทยหญิง ประกาศี ธีรัตนพงษ์

ภาควิชาทันตกรรมเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์

ประวัติโดยย่อ

- พ.ศ. 2538 สำเร็จการศึกษาทันตแพทยศาสตรบัณฑิต คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2538 เป็นอาจารย์ที่ภาควิชาทันตกรรมเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์
- พ.ศ. 2540 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรบัณฑิต สาขาทันตกรรมสำหรับเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2542 สำเร็จการศึกษาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาทันตกรรมเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2545 สำเร็จการศึกษา Certificate in Orthodontics, New York University
- พ.ศ. 2548 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์
- พ.ศ. 2553 ดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์



รางวัลที่เคยได้รับ

- รางวัลนักวิจัยที่มีผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ โดยเป็นผู้วิจัยหลักสูงสุด คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2557
- รางวัลนักวิจัยที่มีผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ โดยเป็นผู้วิจัยหลักสูงสุด คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2559
- รางวัลอาจารย์ดีเด่น กลุ่มข้าราชการ ประเภทวิชาการ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2559
- รางวัลอาจารย์ตัวอย่าง ของสภาอาจารย์คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2559

แนวความคิดการทำงาน

- ยึดคุณธรรมตามหลักพระพุทธศาสนาในการดำรงชีวิตและในการสอน นักศึกษา โดยเฉพาะพรหมวิหาร 4 อันได้แก่ ความมีเมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา
- ยึดแนวการทำงานตามพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 โดยเฉพาะเรื่องความเพียร ความซื่อสัตย์ ความอดทน และความพอเพียง เพื่อให้เกิดความสุขในการทำงาน

แรงบันดาลใจ

อาจารย์ทันตแพทย์เป็นอาชีพที่มีเกียรติมีหน้าที่ถ่ายทอดความรู้ควบคู่ กับคุณธรรมให้แก่ลูกศิษย์ หากเราเป็นอาจารย์ที่ต้องบรมสั่งสอนลูกศิษย์ให้ได้ความรู้ อย่างเต็มที่และมีคุณธรรมจะเป็นส่วนช่วยพัฒนาสังคม สามารถสร้างทรัพยากรมนุษย์ที่เป็นกำลังสำคัญต่อประเทศชาติต่อไป ฉะนั้น จึงเป็นแรงบันดาลใจในการรับผิดชอบต่อหน้าที่ความเป็นอาจารย์ให้ดีที่สุด

ผลงานที่ภาคภูมิใจ

- มีผลงานตีพิมพ์ทั้งระดับชาติและระดับนานาชาติโดยผลิตผลงานอย่างสม่ำเสมอทุกปี รวมทั้งมีผลงานวิจัยที่ได้รับจดเป็นอนุสิทธิบัตร 3 เรื่อง โดยมุ่งเน้นการทำงานและพัฒนางานวิจัยให้มีประโยชน์สามารถพัฒนาไปต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ทันตกรรมที่มีประสิทธิภาพและต้นทุนต่ำ เพื่อให้เด็กไทยได้รับโอกาสการป้องกันฟันผุได้อย่างทั่วถึง
- เป็นที่ยอมรับทั้งในระดับชาติและนานาชาติในการได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการให้บริการทางวิชาการตลอดระยะเวลาหลายปีที่ผ่านมา เช่น การได้รับเชิญเป็นวิทยากรบรรยายในงานประชุมวิชาการที่จัดโดยองค์กรวิชาชีพ การได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการพิจารณางานวิจัยลงตีพิมพ์ของวารสารระดับชาติและระดับนานาชาติ
- เขียนหนังสือและผลิตบทเรียนออนไลน์ โดยนักศึกษาสามารถศึกษาในช่วงนอกชั่วโมงสอน ทำให้นักศึกษาเข้าถึงบทเรียนได้ง่ายมีโอกาสทบทวนความรู้บ่อยครั้งเท่าที่ต้องการ

ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อำไพพรรณ จวนสัมฤทธิ์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ประวัติโดยย่อ

- พ.ศ. 2520 สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- พ.ศ. 2521-2523 แพทย์ใช้ทุนศูนย์อนามัยแม่และเด็กเขต 4 จ.ขอนแก่น
- พ.ศ. 2526 สำเร็จการศึกษาวุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทาง สาขากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- พ.ศ. 2528 สำเร็จการศึกษาวุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทาง สาขาโลหิตวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- พ.ศ. 2530 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- พ.ศ. 2533 ดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- พ.ศ. 2537 ดำรงตำแหน่งศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- พ.ศ. 2545 ดำรงตำแหน่งศาสตราจารย์ระดับ 11 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์



ผลงานทางวิชาการ

1. บทความทางวิชาการในวารสาร 289 เรื่อง (ชื่อแรก 120 เรื่อง, ชื่อรอง 169 เรื่อง)
2. บทความวิชาการในหนังสือ 191 เรื่อง (ชื่อแรก 158 เรื่อง, ชื่อรอง 33 เรื่อง)

ความเป็นแพทย์ที่ดูแลเอาใจใส่ผู้ป่วยเหมือนผู้ป่วยเป็นคนในครอบครัวเดียวกัน ทำให้มีแนวความคิดในการพัฒนาและคิดค้นงานวิจัย รวมทั้งก่อตั้งแนวทางการรักษาผู้ป่วย ทำให้แพทย์ที่เกี่ยวข้องมีความเข้าใจและสะดวกในการดูแลผู้ป่วยเพิ่มขึ้น

แนวคิดการทำงาน

มีวินัยในการดำเนินชีวิตและในการทำงาน ตรงต่อเวลา ซื่อสัตย์สุจริต เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมและประเทศชาติ วิริยะอุตสาหะ

ผลงานที่สำคัญ

- พ.ศ. 2554 ดำรงตำแหน่งรองผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เริ่มมีการทยอยปรับปรุงอาคารสถานที่ของศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ และซ่อมแซมเสร็จสมบูรณ์ทั้งหมดในปี พ.ศ. 2556
- ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (เดือนธันวาคม 2554-30 กันยายน 2556) ได้ดำเนินการให้การดูแลรักษาผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์สิริกิติ์เป็นไปตามมาตรฐานสากล
- เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านวิจัยและพัฒนาขององค์การบริหารด้านสุขภาพระดับสากลแห่งประเทศไทย (TITC) ของคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ดำเนินการให้การปฏิบัติการในด้านการดูแลผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์สิริกิติ์เป็นไปตามมาตรฐานสากล JCI

- เป็นผู้พิมพ์และจัดพิมพ์หนังสือ “โรคเลือดออกง่ายและลิ่มเลือดอุดตัน: แนวทางการวินิจฉัยและการรักษา จำนวนพิมพ์ 2 ครั้ง ร่วมกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ 4 สถาบัน โดยเน้นในด้าน practical point ที่เหมาะสมสำหรับสถานการณ์ในประเทศไทย
- ได้ดูแลผู้ป่วยโรคโลหิตจกวิทยาทางพันธุกรรม เช่น ฮีโมฟีเลีย ธาลัสซีเมีย ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันไม่ให้มีผู้ป่วยรายใหม่ในครอบครัว จัดให้มี Hotline รับโทรศัพท์ 24 ชั่วโมง สำหรับผู้ป่วย เป็นการบริการและการเรียนการสอนของแพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาโลหิตวิทยา

—mu

การจัดสภาพแวดล้อม เพื่อลดการเกิด Office syndrome

โดย อาจารย์นพ.ต่อพล วัฒนา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



โรคที่เกิดจากการทำงานในสำนักงานพบได้บ่อยมากขึ้น เนื่องจากลักษณะการทำงานต่อเนื่อง นาน ซ้ำ ๆ ติดต่อกันในโต๊ะเก้าอี้สำนักงาน เช่น พังพืดกดทับเส้นประสาทที่ข้อมือ เอ็นข้อศอกอักเสบ ปวดคอ ปวดหลัง ปวดหัวไหล่ แนวทางป้องกันเพื่อลดโอกาสการเกิดนั้น การปรับลักษณะการทำงานให้เข้ากับตัวคนมากกว่าที่จะปรับคนให้เข้ากับการทำงาน ตามหลักของ “Ergonomics” หรือการ ปรับสภาพแวดล้อมเช่น โต๊ะ เก้าอี้ หรือลักษณะการทำงานให้เหมาะสมกับคน

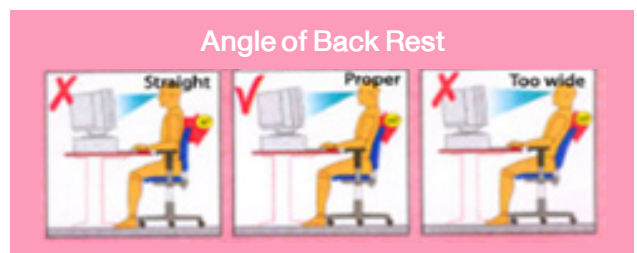
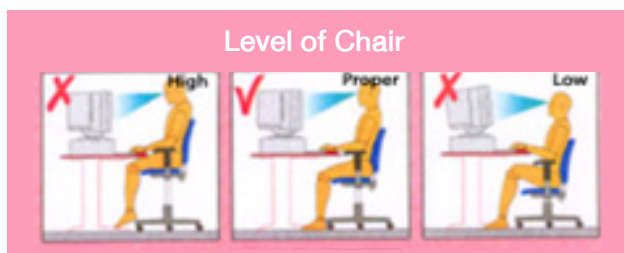
เก้าอี้มีหลักการเลือกให้เหมาะสมกับผู้ใช้ ดังนี้

ความสูง (level of chair)

เมื่อนั่งแล้วเท้าต้องสัมผัสกับพื้นได้พอดี หากเท้าลอยจากพื้นแสดงว่าระดับเก้าอี้สูงเกินไป หากเท้าไม่ลอยจากพื้นแล้วแต่ข้อเท้าและข้อสะโพกต้องงอจนเกินไป แสดงว่าเก้าอี้เตี้ยเกินไป

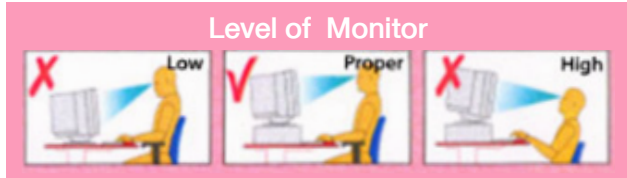
มุมของพนักเก้าอี้ (angle of back seat)

ควรอยู่ในระดับเหมาะสม หลังไม่ตั้งตรงในลักษณะมุมฉาก (90 องศา) แต่ควรเอนเล็กน้อย (105 องศา) แต่ไม่ใช่เอนนอน หากเก้าอี้ไม่สามารถปรับเอนได้ อาจต้องปรับโดยใช้หมอนหนุนที่หลังส่วนล่าง



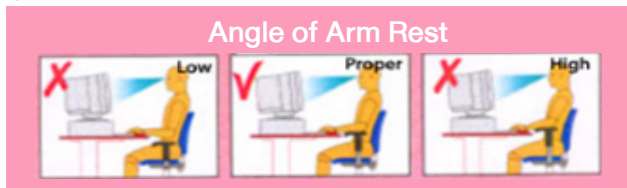
ระดับความสูงของโต๊ะ หรือระดับของจอคอมพิวเตอร์ (level of monitor)

หลังจากปรับระดับความสูงของเก้าอี้ได้เหมาะสมแล้ว เมื่อวางแขนข้างลำตัว มือควรวางบนโต๊ะโดยที่ข้อศอกไม่งอหรือเหยียดมากเกินไป เมื่อนองไปที่จอ monitor คอไม่ก้มหรือเงยเกินไป

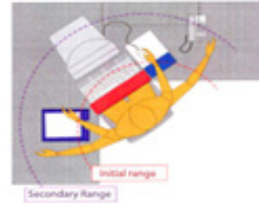


มุมของที่วางแขน (angle of arm rest)

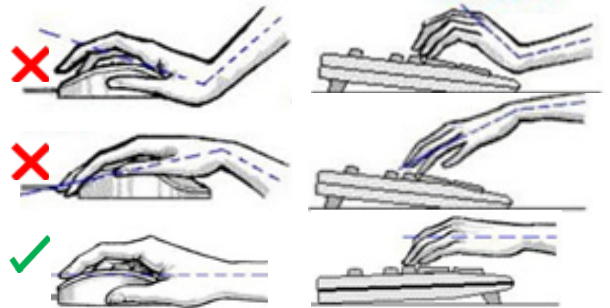
เก้าอี้บางชนิดมีที่วางเท้าแขนและสามารถปรับระดับสูงต่ำได้ ระดับที่วางแขนที่เหมาะสมคือแขนไม่รู้สึกว่ามีน้ำหนักเกินไป ระดับเดียวกับโต๊ะ



โต๊ะทำงาน หากมีพื้นที่ การจัดในรูปแบบเข้ามุม เพื่อให้มีพื้นที่กระจายการทำงานทั้งทางด้านซ้ายและด้านขวา มือ วางของที่ต้องใช้บ่อยให้วางไว้ใกล้ตัว ของที่ใช้ไม่บ่อยให้วางให้ไกลตัว



การใช้งาน mouse และ แป้นพิมพ์ หากกระดูกข้อมือขึ้นหรือข้อมือจะเพิ่มโอกาสจากภาวะเส้นประสาทข้อมือโดนกดทับได้ การปรับระดับความสูงเก้าอี้เพื่อให้ระดับเขยอนไปกับโต๊ะจะช่วยแก้ปัญหานี้ได้ระดับหนึ่ง



Credit ภาพ Sol.dti.ne.jp, Weizmann.ac.il, tpa.or.th

ท. ว ม ส นุ ก ฤ ก ฤ ค ิด ก บ ส ภ า ค ณ า จ า ร ย ์

ใครพลาดไปเมื่อเดือนที่แล้ว เรามีโอกาสให้แก้ตัวใหม่

มาร่วมลับสมอง ประลองกับ **SUDOKU**

ได้คำตอบแล้วอย่ารอช้า ส่งคำตอบมาที่
สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล
ของที่ระลึกรอท่านอยู่

			8	1				
						4	3	
5								
			7		8			
					1			
	2			3				
6							7	5
		3	4					
			2			6		

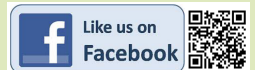
เฉลยฉบับเดือนกุมภาพันธ์

8	1	5	9	7	6	2	4	3
6	7	2	5	4	3	1	9	8
3	4	9	2	1	8	7	5	6
2	9	6	7	3	5	8	1	4
7	5	1	4	8	2	3	6	9
4	3	8	1	6	9	5	7	2
5	8	3	6	9	1	4	2	7
9	2	4	3	5	7	6	8	1
1	6	7	8	2	4	9	3	5

ผู้ได้รับของที่ระลึก
จากการร่วมสนุกฉบับเดือนกุมภาพันธ์
ขอแสดงความยินดีกับ

- คุณเสาวรส เก้าพันธ์ : คุณธนันณี เพียรตระกูล
 - สำนักงานการวิจัย : ภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์
 - คณะทันตแพทยศาสตร์ : คณะวิศวกรรมศาสตร์
- รอรับของที่ระลึกส่งตรงถึงภาควิชา

ส่งคำตอบ พร้อมชื่อ-สกุล และภาควิชา/คณะ/วิทยาเขต มาที่ senate@mahidol.ac.th หรือ Facebook Fan page. **สภาคณาจารย์จะจัดส่งของรางวัลไปตามภาควิชา/คณะ/วิทยาเขต





รองศาสตราจารย์ พญ.วรรณ ศรีโรจนกุล ประธานสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมวางพานพุ่มถวายราชสักการะพระบรมรูปสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ณ บริเวณโถง ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



รองศาสตราจารย์ พญ.วรรณ ศรีโรจนกุล ประธานสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยสมาชิก ร่วมเป็นเกียรติและแสดงความยินดี ในพิธีมอบโล่รางวัลอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ประจำปี 2559 ในงาน “48 ปี วันพระราชทานนาม 129 ปี มหาวิทยาลัยมหิดล” เมื่อวันที่ 2 มีนาคม พ.ศ. 2560 ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

บรรณาธิการแถลง

โดย อ.นพ.ต่อพล วัฒนา



Wisdom of the Land

สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิกข่าวสภาคณาจารย์ทุกท่าน

เวียนมาพบกันอีกครั้ง ได้พลัดเปลี่ยนกัน เป็นบรรณาธิการประจำฉบับ สำหรับข่าวสภาคณาจารย์ฉบับนี้ มีสาระสำคัญเกี่ยวกับประวัติ ผลงานที่สำคัญ แรงบันดาลใจ แนวคิดการทำงาน และรางวัลที่เคยได้รับ ของอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2559 ทั้ง 4 ท่าน ได้แก่

- ศ.พญ.กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- รศ.ดร.เทียนทอง ทองพันธ์
คณะวิทยาศาสตร์
- รศ.ทพ.ประกาศี ธีรตินพงษ์
คณะทันตแพทยศาสตร์
- ศ.พญ.อำไพวรรณ จวนสัมฤทธิ์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

นอกจากนี้ยังมีบทความเกี่ยวกับสุขภาพ เป็นวิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเกิด office syndrome โรคยอดนิยมของมนุษย์วัยทำงาน ในยุค 4.0

ตอนนี้ข่าวสภาคณาจารย์ได้เพิ่มคอลัมน์ ประจำฉบับ เพื่อให้ทุกท่านที่ติดตามข่าวได้ร่วมสนุกและรับของทีระลึก ขอเชิญชวนให้ส่งคำตอบเข้ามาตามช่องทางที่ได้ประชาสัมพันธ์มาครับ

ท้ายสุดภาพข่าวการร่วมกิจกรรมของประธานสภาคณาจารย์และสมาชิกฯ ช่วงเดือน มีนาคมครับ

ผู้ที่มีบทความหรือเรื่องราวที่จะเป็นประโยชน์ต่อเพื่อนสมาชิกของเรา ข่าวสภาคณาจารย์ยินดีเปิดรับพิจารณาเพื่อเผยแพร่ในข่าวสภาคณาจารย์ของเราครับ

mu

ข่าวสภาคณาจารย์

เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ ด้านสวัสดิการ และอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ ข้อคิดจดหมายเป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้นไม่ใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์เกณฑ์การพิจารณาบทความเป็นไปตาม www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html

บรรณาธิการประจำฉบับ
กองบรรณาธิการ

ประสานงานกลาง
ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม
เจ้าของ

อ.นพ.ต่อพล วัฒนา

ผศ.ดร.ชาญยศ ปลื้มปิติวิริยะเวช อ.นพ.ต่อพล วัฒนา อ.ดร.ธิตคม พัวพันสวัสดิ์
ผศ.น.ก.นพ.ภากร จันทนบำรุง ผศ.ยงยุทธ จงรปรีดานนท์ ผศ.สมศักดิ์ วงศ์วาสา
ผศ.ดร.สันติ มณีวัชรรังษี ผศ.ดร.สุวิทย์ ลิมาวงษ์ปราณี ศ.พญ.อลิสสา ลิ้มสุวรรณ
อ.ดร.อรรถพล กาญจนพงษ์พร

สุจรีรา สอนสม พิษญา วงษ์วันนีย์

พรศิริ บุญมาวงศ์

สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 5
999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

โทรศัพท์ : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6351